

# Hiver - printemps 2021

Le centre **Rigpa** de Montréal a repris ses activités en septembre dernier. À la différence d'un passé pas si lointain, le nombre de places à l'intérieur de la salle se trouve fortement limité par l'application des directives de santé publique en contexte de COVID-19. En conséquence, toute inscription à un cours doit être faite à l'avance, par courriel, à l'adresse suivante : [info@rigpacanada.ca](mailto:info@rigpacanada.ca)

Les membres de **Rigpa** conservent l'accès aux diffusions en direct selon l'horaire prévu.

# Janvier 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Shédra :</b> <b>PC s4 : le lundi 4 janvier à 14h et le dimanche 10 janvier à 9h</b> <b>DB s4: le mardi 19 janvier à 14h et le dimanche 24 janvier à 9h</b> <b>DB s5 : le mardi 26 janvier à 14h et le dimanche 31 janvier à 9h</b>				1 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement	2	3
4 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement	5 <b>20:30 – 21:00</b> Méditation en ligne seulement	6 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement	7	8 <b>Journée Dakini</b> <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement	9	10
11 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement	12 <b>20:30 – 21:00</b> Méditation en ligne seulement	13 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement	14 <b>19:00 - 21:00</b> Méditer pour découvrir notre véritable nature <b>Ouvert à tous</b>	15 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement CÉRT: étude à la maison disponible	16 <b>9:00 – 12:30</b> Rassemblement mensuel En ligne seulement	17
18 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement	19 <b>20:30 – 21:00</b> Méditation en ligne seulement	20 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement	21 <b>19:00 - 21:00</b> Méditer pour découvrir notre véritable nature <b>Ouvert à tous</b>	22 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement CÉRT: étude à la maison disponible	23 <b>Journée</b> <b>Guru Rinpoché</b>	24
25 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement	26 <b>20:30 – 21:00</b> Méditation en ligne seulement	27 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement <b>19:00 - 21:00</b> Accueillir la mort avec confiance en ligne seulement	28 <b>19:00 - 21:00</b> Méditer pour découvrir notre véritable nature <b>Ouvert à tous</b>	29 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement CÉRT: étude à la maison disponible	30 Étude dzogchen	31

# Février 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
1 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement <b>Retraite à domicile</b>	2 <b>20:30 – 21:00</b> Méditation en ligne seulement <b>Retraite à domicile</b>	3 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement <b>Retraite à domicile</b>	4 <b>Retraite à domicile</b>	5 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement <b>Retraite à domicile</b>	6	7 <b>Journée Dakini</b>
8 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement	9 <b>20:30 – 21:00</b> Méditation en ligne seulement	10 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement <b>19:00 – 21:00</b> Accueillir la mort avec confiance en ligne seulement	11 <b>19:00 - 21:00</b> Méditer pour découvrir notre véritable nature <b>Ouvert à tous</b>	12 <b>Losar</b> <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement CÉRT: étude à la maison disponible	13 <b>9:00 – 12:30</b> Rassemblement mensuel en ligne seulement	14
15 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement	16 <b>20:30 – 21:00</b> Méditation en ligne seulement	17 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement	18 <b>19:00 - 21:00</b> Méditer pour découvrir notre véritable nature <b>Ouvert à tous</b>	19 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement CÉRT: étude à la maison disponible	20 <b>9:00 - 11:30</b> Développer la vigilance en ligne seulement	21
22 <b>Journée Guru Rinpoché</b> <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement	23 <b>20:30 – 21:00</b> Méditation en ligne seulement	24 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement <b>19:00 – 21:00</b> Accueillir la mort avec confiance en ligne seulement	25 <b>19:00 - 21:00</b> Méditer pour découvrir notre véritable nature <b>Ouvert à tous</b>	26 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement CÉRT: étude à la maison disponible	27 Étude dzogchen	28
			<b>Shédra :</b> <b>DB s6 : le mardi 9 février à 14h et le dimanche 14 février à 9h</b> <b>PC s5 : le lundi 15 février à 14h et le dimanche 21 février à 9h</b>			

# Mars 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
1 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement	2 <b>20:30 – 21:00</b> Méditation en ligne seulement	3 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement	4	5 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement	6	7
8 <b>Journée Dakini</b> <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement	9 <b>20:30 – 21:00</b> Méditation en ligne seulement	10 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement <b>19:00 – 21:00</b> Accueillir la mort avec confiance en ligne seulement	11 <b>19:00 - 21:00</b> Méditer pour découvrir notre véritable nature <b>Ouvert à tous</b>	12 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement CÉRT: étude à la maison disponible	13 <b>9:00 – 12:30</b> Rassemblement mensuel en ligne seulement	14
15 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement	16 <b>20:30 – 21:00</b> Méditation en ligne seulement	17 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement	18 <b>19:00 - 21:00</b> Méditer pour découvrir notre véritable nature <b>Ouvert à tous</b>	19 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement CÉRT: étude à la maison disponible	20 <b>13:30</b> Assemblée générale annuelle des membres de Rigpa en ligne seulement	21
22 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement	23 <b>Journée Guru Rinpoché</b> <b>20:30 – 21:00</b> Méditation en ligne seulement	24 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement <b>19:00 – 21:00</b> Accueillir la mort avec confiance en ligne seulement	25 <b>19:00 - 21:00</b> Méditer pour découvrir notre véritable nature <b>Ouvert à tous</b>	26 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement CÉRT: étude à la maison disponible	27 Étude dzogchen	28
29 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement	30 <b>20:30 – 21:00</b> Méditation en ligne seulement	31 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement	<b>Shédra :</b> <b>PC s6 : le lundi 1<sup>er</sup> mars à 14h et le dimanche 7 mars à 9h</b> <b>DB s7 : le mardi 16 mars à 15h et le dimanche 21 mars à 9h</b>			

# Avril 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Shédra :</b> <b>PC s7 : le lundi 12 avril à 14h et le dimanche 18 avril à 9h</b> <b>DB s8 : le mardi 27 avril à 14h et le dimanche 2 mai à 9h</b>				1 2 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement	3	4 <b>Pâques</b>
5 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement	6 <b>Journée Dakini</b> <b>20:30 – 21:00</b> Méditation en ligne seulement	7 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement	8 <b>19:00 - 21:00</b> Méditer pour découvrir notre véritable nature <b>Ouvert à tous</b>	9 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement CÉRT: étude à la maison disponible	10 <b>9:00 – 12:30</b> Rassemblement mensuel en ligne seulement	11
12 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement	13 <b>20:30 – 21:00</b> Méditation en ligne seulement	14 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement <b>19:00 - 21:00</b> Accueillir la mort... en ligne seulement	15 <b>19:00 - 21:00</b> Méditer pour découvrir notre véritable nature <b>Ouvert à tous</b>	16 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement CÉRT: étude à la maison disponible	17 <b>9:00 - 11:30</b> Développer la vigilance en ligne seulement	18
19 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement	20 <b>20:30 – 21:00</b> Méditation en ligne seulement	21 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement	22 <b>Journée</b> <b>Guru Rinpoché</b> <b>19:00 - 21:00</b> Méditer pour découvrir notre véritable nature <b>Ouvert à tous</b>	23 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement CÉRT: étude à la maison disponible	24 Étude dzogchen	25
26 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement	27 <b>20:30 – 21:00</b> Méditation en ligne seulement	28 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement <b>19:00 - 21:00</b> Accueillir la mort... en ligne seulement	29	30 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement		

# Mai 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Shédra :</b> <b>PC s8 : le lundi 3 mai à 14h et le dimanche 9 mai à 9h</b> <b>DB s9 : le mardi 18 mai à 14h et le dimanche 23 mai à 9h</b>					1	2
3 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement	4 <b>20:30 – 21:00</b> Méditation en ligne seulement	5 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement	6 <b>Journée Dakini</b> <b>19:00 - 21:00</b> Méditer pour découvrir notre véritable nature  <b>Ouvert à tous</b>	7 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement CÉRT: étude à la maison disponible	8 <b>9:00 – 12:30</b> Rassemblement mensuel en ligne seulement	9
10 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement	11 <b>20:30 – 21:00</b> Méditation en ligne seulement	12 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement <b>19:00 - 21:00</b> Accueillir la mort... en ligne seulement	13 <b>19:00 - 21:00</b> Méditer pour découvrir notre véritable nature  <b>Ouvert à tous</b>	14 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement CÉRT: étude à la maison disponible	15	16
17 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement	18 <b>20:30 – 21:00</b> Méditation en ligne seulement	19 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement	20 <b>19:00 - 21:00</b> Méditer pour découvrir notre véritable nature  <b>Ouvert à tous</b>	21 <b>Journée</b> <b>Guru Rinpoché</b> <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement CÉRT: étude à la maison disponible	22	23
24 / <b>31</b> => voir juin <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement <b>Journée nationale</b> <b>des Patriotes</b>	25 <b>20:30 – 21:00</b> Méditation en ligne seulement	26 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement <b>19:00 - 21:00</b> Accueillir la mort... en ligne seulement	27	28 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement	29 Étude dzogchen	30

# Juin 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>31 mai</b> <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement <b>Retraite à domicile</b>	<b>1 juin</b> <b>20:30 – 21:00</b> Méditation en ligne seulement <b>Retraite à domicile</b>	2 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement <b>Retraite à domicile</b>	3 <b>Retraite à domicile</b>	4 <b>Journée Dakini</b> <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement <b>Retraite à domicile</b>	5	6
7 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement	8 <b>20:30 – 21:00</b> Méditation en ligne seulement	9 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement	10	11 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement CÉRT: étude à la maison disponible	12 <b>9:00 – 12:30</b> Rassemblement mensuel en ligne seulement	13
14 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement	15 <b>20:30 – 21:00</b> Méditation en ligne seulement	16 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement	17	18 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement CÉRT: étude à la maison disponible	19 Étude dzogchen	20 <b>Journée Guru Rinpoché</b>
21 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement	22 <b>20:30 – 21:00</b> Méditation en ligne seulement	23 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement	24 <b>Fête nationale du Québec</b>	25 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement CÉRT: étude à la maison disponible	26	27
28 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement	29 <b>20:30 – 21:00</b> Méditation en ligne seulement	30 <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement	<b>Shédra :</b> <b>DB s10 : le mardi 1<sup>er</sup> juin à 14h et le dimanche 6 juin à 9h</b> <b>PC s9 : le lundi 7 juin à 14h et le dimanche 13 juin à 9h</b>			