

Hiver 2022

Le centre **Rigpa** de Montréal a formellement repris ses activités. Le temps et l'espace consacrés à la méditation ont pris de l'ampleur.

Ainsi, encore cette année, de nouveaux cours s'ajoutent au programme, et certains événements fort appréciés reviennent à l'horaire. Parfois ouverts à tous, ou parfois réservés aux membres de Rigpa ou aux étudiants déjà inscrits, parfois produits *in situ*, ou parfois transmis en ligne seulement... qu'en est-il au juste ? Pour en apprendre davantage sur ce que Rigpa peut vous offrir, ou obtenir réponses aux questions qui surgissent, veuillez contacter :

info@rigpacanada.org

Janvier 2022

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
2	3 7:30 – 8:00 18:45 – 19:15 Méditation en ligne	4	5 7:30 – 8:00 Méditation en ligne	6 19:30 – 20:00 Méditation en ligne	7 7:30 – 8:00 Méditation en ligne	8
9	10 7:30 – 8:00 18:45 – 19:15 Méditation en ligne	11	12 7:30 – 8:00 Méditation en ligne Journée Guru Rinpoché	13 19:30 – 20:00 Méditation en ligne	14 7:30 – 8:00 Méditation en ligne CÉRT: S-223 prêt	15 9:30 – 12:00 Journée sangha en ligne seulement 13:30 – 15:30 Explorer l'esprit et sa... en ligne seulement
16	17 7:30 – 8:00 18:45 – 19:15 Méditation en ligne	18	19 7:30 – 8:00 Méditation en ligne 19:00 – 20:15 Explorer l'esprit et sa... en ligne seulement	20 19:30 – 20:00 Méditation en ligne	21 7:30 – 8:00 Méditation en ligne CÉRT: S-224 prêt	22 9:30 – 12:00 Développer la vigilance {🌀 ANNULÉ 🌀}
23 9:00 – 11:15 Le ngöndro Une conférence de Philippe Cornu en ligne seulement	24 7:30 – 8:00 18:45 – 19:15 Méditation en ligne	25	26 7:30 – 8:00 Méditation en ligne 19:00 – 21:00 Bouddha, Dharma, Sangha Ouvert à tous en ligne seulement	27 19:30 – 20:00 Méditation en ligne Journée Dakini	28 7:30 – 8:00 Méditation en ligne CÉRT: S-225 prêt	29 9:00 – 12:00 Étude dzogchen 12:45 – 13:45 Échange dzogchen
30 10:00 – 16:00 CALME et CLAIRE	31 7:30 – 8:00 18:45 – 19:15 Méditation en ligne 10:00 – 16:00 CALME et CLAIRE	Shédra : DB s5 : le mercredi 5 janvier à 14h et le dimanche 9 janvier à 9h PC s4 : le lundi 10 janvier à 14h et le dimanche 16 janvier à 9h				

Février 2022

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
		1 10:00 – 16:00 CALME et CLAIRE	2 7:30 – 8:00 Méditation en ligne 19:00 – 20:15 Explorer l'esprit et sa... en ligne seulement 10:00 – 16:00 CALME et CLAIRE	3 19:30 – 20:00 Méditation en ligne 10:00 – 16:00 CALME et CLAIRE	4 7:30 – 8:00 Méditation en ligne	5
6	7 7:30 – 8:00 18:45 – 19:15 Méditation en ligne	8	9 7:30 – 8:00 Méditation en ligne 19:00 – 21:00 Bouddha, Dharma, Sangha Ouvert à tous en ligne seulement	10 19:30 – 20:00 Méditation en ligne	11 7:30 – 8:00 Méditation en ligne CÉRT: S-226 prêt Journée Guru Rinpoché	12 9:30 – 12:30 Journée sangha 13:30 – 15:30 Explorer l'esprit et sa véritable nature
13	14 7:30 – 8:00 18:45 – 19:15 Méditation en ligne	15	16 7:30 – 8:00 Méditation en ligne 19:00 – 20:15 Explorer l'esprit et sa... en ligne seulement	17 19:30 – 20:00 Méditation en ligne	18 7:30 – 8:00 Méditation en ligne CÉRT: S-227 prêt	19 9:30 – 12:00 Développer la vigilance
20	21 7:30 – 8:00 18:45 – 19:15 Méditation en ligne	22	23 7:30 – 8:00 Méditation en ligne 19:00 – 21:00 Bouddha, Dharma, Sangha Ouvert à tous en ligne seulement	24 19:30 – 20:00 Méditation en ligne	25 7:30 – 8:00 Méditation en ligne CÉRT: S-228 prêt	26 9:00 – 12:00 Étude dzogchen 12:45 – 13:45 Échange dzogchen Journée Dakini
27	28 7:30 – 8:00 18:45 – 19:15 Méditation en ligne	Shédra : DB s6 : le mercredi 2 février à 14h et le dimanche 6 février à 9h PC s5 : le lundi 7 février à 14h et le dimanche 13 février à 9h				

Mars 2022

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Shédra : DB s7 : le mercredi 9 mars à 14h et le dimanche 13 mars à 9h PC s6 : le lundi 14 mars à 14h et le dimanche 20 mars à 9h			2 7:30 – 8:00 Méditation en ligne 19:00 – 20:15 Explorer l'esprit et sa... en ligne seulement	3 19:30 – 20:00 Méditation en ligne LOSAR	4 7:30 – 8:00 Méditation en ligne	5
6	7 7:30 – 8:00 18:45 – 19:15 Méditation en ligne	8	9 7:30 – 8:00 Méditation en ligne 19:00 – 21:00 Bouddha, Dharma, Sangha Ouvert à tous en ligne seulement	10 19:30 – 20:00 Méditation en ligne	11 7:30 – 8:00 Méditation en ligne CÉRT: S-229 prêt	12 Journée Guru Rinpoché 10:00 – 12:00 Explorer l'esprit et sa véritable nature 13:30 – 16:00 Journée sangha
13	14 7:30 – 8:00 18:45 – 19:15 Méditation en ligne	15	16 7:30 – 8:00 Méditation en ligne 19:00 – 20:15 Explorer l'esprit et sa... en ligne seulement	17 19:30 – 20:00 Méditation en ligne	18 7:30 – 8:00 Méditation en ligne CÉRT: S-230 prêt	19 9:30 – 12:00 Développer la vigilance 13:30 – 15:00 AG – Rigpa Canada
20	21 7:30 – 8:00 18:45 – 19:15 Méditation en ligne	22	23 7:30 – 8:00 Méditation en ligne 19:00 – 21:00 Bouddha, Dharma, Sangha en ligne seulement	24 19:30 – 20:00 Méditation en ligne	25 7:30 – 8:00 Méditation en ligne CÉRT: S-231 prêt	26 9:00 – 12:00 Étude dzogchen 12:45 – 13:45 Échange dzogchen
27 Journée Dakini	28 7:30 – 8:00 18:45 – 19:15 Méditation en ligne Retraite à domicile	29 Retraite à domicile	30 7:30 – 8:00 Méditation en ligne 19:00 – 20:15 Explorer l'esprit et sa... en ligne seulement Retraite à domicile	31 19:30 – 20:00 Méditation en ligne Retraite à domicile	1 avril 7:30 – 8:00 Méditation en ligne Retraite à domicile	